

認知症初期集中支援 認知症カフェ



認知症の方や家族への支援

- 認知症初期集中支援チームの一員として、地域包括ケアシステムにおける認知症総合アセスメント（DASC）やZarit介護負担尺度、その他の専門的評価を行います。
- かかりつけ医や医療機関との連携・調整、介護保険サービスやインフォーマルサービスとの連携を支援します。
- 認知症の様々な症状に対してその対応策を指導します。
- 生活に支障をきたしている場合は、その生活行為を詳細に分析し、本人、家族、環境に対する具体的対応策を指導します。
- 認知症の人やその家族が、地域の人やその家族、専門家と相互に情報を共有し、お互いに理解しあうことのできる認知症カフェの企画・運営を支援します。
- 家族に対しては、認知症の理解を促進させるとともに、介護にともなう負担感の軽減、不安感の軽減など、ストレスの解消方法を提案します。



一般社団法人 青森県作業療法士会 事務局

〒036-8564 弘前市本町66-1
TEL/FAX:0172-39-5988（事務局長 平川）
E-mail : aomoriot@aomoriot.org

地域支援事業に

作業療法士を ご活用ください



一般社団法人
青森県作業療法士会

私たち作業療法士は 市町村地域支援事業を支えます

地域づくり・通いの場



通いの場への支援

- 高齢者向けサロン、認知症カフェ、介護予防体操教室などの通いの場や交流の場の企画、運営の支援を行います。

地域包括支援センター



地域ケア会議への出席

- 認知機能などの心身機能、食事や入浴動作、掃除、調理、余暇活動など、生活活動の全ての能力を見極め、機能の回復、道具の選定や家屋の環境調整、動作の工夫、廃用や認知症予防などの様々な支援方法を助言指導します。
- 自立支援の観点から、高齢者や障害者の活動の場づくり、住民主体の場づくり、バリアフリーなど、地域課題と解決方法の提案を行います。

介護予防

生活支援



訪問型、通所型サービス 一般介護予防事業への支援

- 住民のニーズを把握し、レクリエーションや創作活動、園芸などの様々な活動を通してコミュニティーを形成し、健康増進に努めます。
- 健康や介護予防、認知症予防に関する講演、指導を行います。
例) 「生活することで元気になれる講座」
「生活の困難さを解決する暮らしのヒント」
「認知症との向き合い方」
- 要支援者の方でも社会参加ができるよう支援します。
- 心身機能の向上や生活活動の指導を行い、生活の活性化を図るだけではなく、社会参加・社会的役割を持って生活できるよう支援します。
- 実際の生活場面に訪問し、現状の分析と予後予測を行い、その人らしい生活や社会参加につながるよう支援します。
- 自宅に閉じこもっている方の問題を分析し、通いの場や交流サロンに参加していただくよう支援します。
- 専門職向けの講演、指導を行います。