

# 令和4年度 障害者スポーツ 推進プロジェクト

スポーツ庁 × 青森県理学療法士会



青森県理学療法士会 社会局 スポーツ理学療法支援部

## <障害者スポーツ推進プロジェクトとは>

スポーツ庁が主幹となり、障害者が生涯にわたってスポーツを実施できる人的体制や環境づくりや整備することを目指した公募型の事業全般を指します。

当士会では、県内の人的体制を整備することを目的とする「コーディネーター配置事業」に申請を行い、事業計画が新規採択されました。

### 【コーディネーター配置事業】

県内にある福祉・教育・競技団体等と連携しながら、障害のある方が社会参加の一環として障害者スポーツの紹介や参加を橋渡しする中心的役割(コーディネーター)を育成・配置する事業です

## <青森県理学療法士会 スポーツ理学療法支援部とは>

理学療法士が障害のある方（高齢者を含む）に障害者スポーツを通して社会参加のきっかけ作りを行っています。

また、各障害者スポーツ大会等のサポートなども行っています。



理学療法士が中心となり、医療・介護分野から障害者スポーツを始める人を増やしたい。

その結果、社会参加の機会が増え、障害者スポーツ人口の増加が見込めるのではないかと。

スポーツ庁の事業として、何か挑戦してみよう！



## 青森県の障害者スポーツの現状

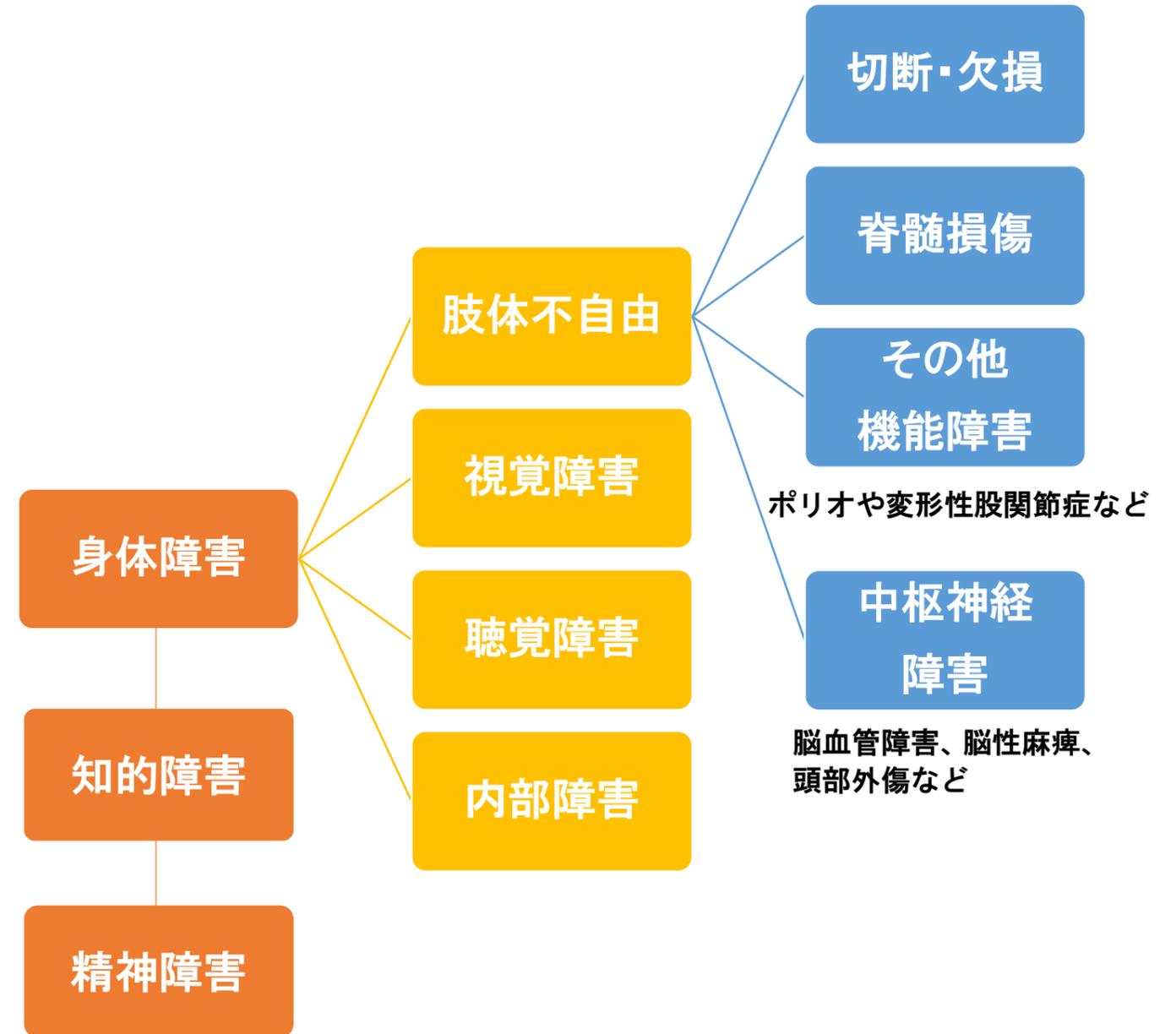
障害者スポーツを始める人は、特別支援学校などの教育分野や、福祉分野からの紹介で始めることがほとんどです。医療や介護分野から社会参加に向けた選択肢に障害者スポーツを増やしてほしいと考えています。

2026年、青森で全国障害者スポーツ大会（障害者スポーツの国体）の開催を控えています。障害者スポーツの人口増加も求められています。

### <県内で行われている障害者スポーツ例>

陸上競技	グランドソフトボール
バスケットボール	フットベースボール
車椅子バスケットボール	フライングディスク
バレーボール	アーチェリー
フロアバレーボール	ボッチャ
サッカー	ボウリング
ブラインドサッカー	サウンドテーブルテニス
ソフトボール	水泳 など

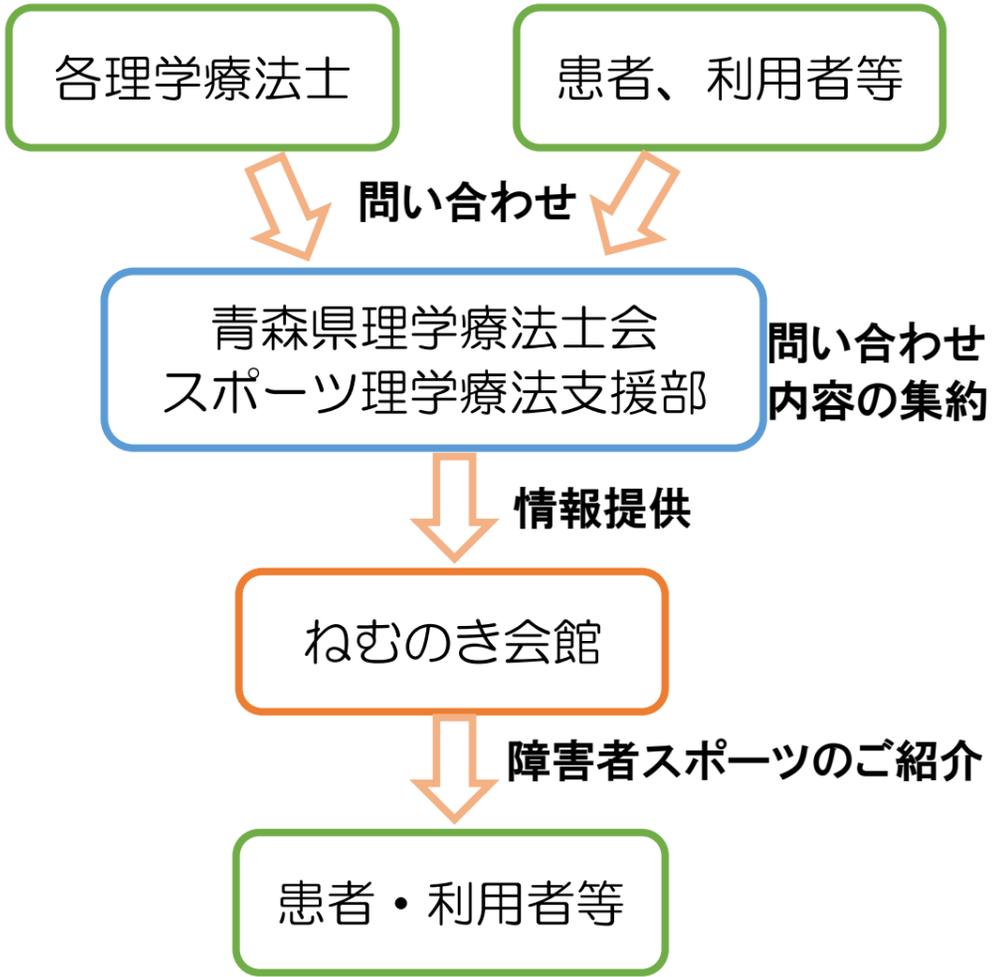
### <障害者スポーツの対象となる人>



県や全国の障害者スポーツ大会へ参加する場合は、**障害者手帳や愛護手帳が必要です。(競技レベル)**

社会参加や運動のためなら手帳は不要で  
間口が広く設けられています。

# ご紹介までの流れ



希望者には、初回参加時に「コーディネーター」が同行（現地）

# 障害者スポーツへの参加

※お問い合わせいただいた理学療法士には、どんな障害者スポーツを紹介したか、参加状況などをフィードバックいたします。



外出や運動の機会を増やしてあげたい

どんな障害者スポーツができるんだろう？

障害者手帳なくてもできるのかな？

スポーツが好きな人なのに・・・

障害者スポーツをやりたいみたいだけど、どこに聞けばいいんだろう？

理学療法士もしくは、患者・利用者等からのお問い合わせ先を明確にし、相談がしやすい環境にしました。また、障害者スポーツに参加してみたい方へ具体的な競技や参加機会を紹介できるシステムをつくりました。

患者・利用者の社会参加の一助として  
**「障害者スポーツ」**  
を取り入れてみませんか？

## 県士会員にお願いしたいこと

1. 障害者スポーツを社会参加の選択肢に追加。
2. 患者・利用者へ障害者スポーツの紹介。
3. 県士会に参加希望者の情報提供。

### 【コーディネーター】を募集

- 対象：①青森県理学療法士会スポーツ理学療法支援部部員  
②障害者スポーツに興味がある理学療法士・作業療法士  
③日本パラスポーツ協会公認の障害者スポーツ指導員もしくは障害者スポーツトレーナーを持つ理学療法士・作業療法士  
④各地域の障害者スポーツ指導員

活動内容：初めて障害者スポーツへ参加する方と障害者スポーツの現場へ一緒に参加をお願いします。1人で知らない場所へ参加するのは高いハードルです。コーディネーターが、参加希望者と競技団体等との間に入って、導入を円滑にします。参加者とコーディネーターは現地集合とし、現場と近い会場の場合に、初回同行を依頼することがあります。

ご協力いただける方は、スポーツ理学療法支援部までご連絡ください。



### 参加希望者紹介フォーマット

ねむのき会館へのご紹介に活用します。  
わかる範囲で、参加希望者の情報を入力してください。

書面のフォーマットを利用する場合は、青森県理学療法士会 HP からダウンロードし、記入の上、下記住所（ねむのき会館）へ郵送ください。

事業の詳細は青森県理学療法士会 HP に掲載しています。  
また、本事業へご協力いただける方を募集しています。興味のある方は、スポーツ理学療法支援部までご連絡ください。

青森県理学療法士会



青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館  
所在地：〒030-0122 青森県大字野尻字今田 52-4  
電話：017-738-0745  
Mail：[nemunoki2@eos.ocn.ne.jp](mailto:nemunoki2@eos.ocn.ne.jp)

青森県理学療法士会  
所在地：〒030-0813 青森県青森市松原 1 丁目 5-5  
サンシャインプラザ松原 A-102  
社会局 スポーツ理学療法支援部  
部長：渡邊 俵太  
Mail：[aomori\\_sport@yahoo.co.jp](mailto:aomori_sport@yahoo.co.jp)

