

令和7年度厚生労働省慢性疼痛診療システム均てん化等事業

東北ブロック（青森県）

慢性疼痛診療講演会 （リハビリテーション）

日 時 2025年10月26日（日）

9：00～12：30（受付8：30～）

会 場 グランドサンピア八戸 2階「白神」の間

参加対象 青森及び東北地区の医師およびリハビリ職種

参加費：無料

定員 30名

先着順

※事前申込必須※

プログラム 総合司会 八戸市立市民病院副院長 沼沢拓也先生

9:00- 9:10 開会の挨拶

9:10- 9:45 講演① 慢性疼痛の概論と当院の現状

9:50-10:25 講演② 慢性腰痛患者に対する運動療法

10:30-11:00 特別講演 モーターコントロールエクササイズの概論

11:10-11:45 実技① シニア世代へのモーターコントロールエクササイズ

11:50-12:25 実技② 現役世代へのモーターコントロールエクササイズ

12:25-12:30 閉会の挨拶

【講師情報】

講演① 石村 慶太

（八戸市立市民病院 リハビリテーション科）

講演② 松田 陽子

（医療法人社団おると会 浜脇整形外科リハビリセンター リハビリテーション科 主任）

特別講演 本橋 恵美

（一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事）

問い合わせ先 ※日常業務の都合上、メール対応のみでお願いします。

事務局：八戸市立市民病院 石村慶太 /E-mail:buzz.com.keita@gmail.com

申し込み期限：10月20日（月）

募集 Google form URL、QRコード

<https://forms.gle/UvPq9KG3JATEHKqy7>



本橋恵美 講師

【主催】 厚生労働省 慢性疼痛診療システム均てん化事業 東北ブロック
八戸市立市民病院整形外科