

2025年度音楽療法セミナー

# 音楽と健康

～歌や声に自信がないあなたへ～

ひとひらひとひら  
花びらが寄添って  
一輪の花になるように  
ひとりひとり  
想いは紡がれ  
一期一会の響が生れる

2025年

11月9日(日)

13:30～16:45 (講演 180分・休憩 15分)

青森県総合社会教育センター 3階

(青森市大字荒川字藤戸 119-7)

定員 50名

参加費 学生および中高生 無料

※当日受付で学生証の提示が必要です

一般 2,000円 / 当会員 1,000円

講師 青 拓美氏

日本臨床音楽研究会会長・青音楽研究所代表

日本音楽療法学会認定音楽療法士

ヴォイストレーナー

主催：特定非営利活動法人青森音楽療法研究会

協力：青森いのちのネットワーク

後援：青森県 / 青森県教育委員会 / 青森市 / 青森市教育委員会 / 公益社団法人青森県医師会

社会福祉法人青森県社会福祉協議会 / 社会福祉法人青森市社会福祉協議会

青森県公認心理師・臨床心理士協会 / 青森県精神保健福祉協会 / 青森県精神保健福祉士協会

青森市市民活動活性化事業補助金対象事業

音楽は人を「癒す」だけでなく  
体内リズムを「整える」、脳や神経系を「刺激する」  
気持ちや思い出に「寄添う」、人と人を「繋げる」など  
心身へ様々な効果をもたらすと言われています。  
このような音や音楽による効果を  
計画的・系統的に用いるのが音楽療法です。

講師の<sup>あお</sup>青先生は、長年に渡り音楽療法の1つである  
「集団歌唱療法」を実践するだけでなく  
歌手や声優、アナウンサーなど声の専門家を指導する  
ヴォイストレーナーでもあります。  
歌や声に自信がないあなたも  
ワンランク上を目指すあなたも  
<sup>あお</sup>青先生の奏でるピアノとイケボに<sup>いざな</sup>誘われ  
次の一步を踏み出してみましよう!!



## 講師紹介

青 拓美 (あお たくみ)



♪経歴 1958年東京生まれ。東京芸術大学声楽科卒。  
日本音楽療法学会認定音楽療法士・発声歌唱指導者。  
在学中よりコーラスでTV番組等多数出演。  
卒業年から精神科病院勤務にて音楽療法歴43年。  
ヴォーカリスト、ピアニスト、作編曲家、合唱指揮者として  
音楽・演劇・舞踊のさまざまなジャンルのステージにて活動。  
1995年「アオミュージックスクール」設立。歌手・ミュージカル俳優・俳優・声優・タレント・  
アナウンサーなど500人以上もの声のプロを指導。  
2007年日本臨床音楽研究会設立・会長就任。  
高仁会戸田病院・川口病院精神科 芸術監督兼音楽療法士、平成音楽大学非常勤講師、日本  
作曲家協会会員、青音楽研究所「青式呼吸発声法」代表。

♪著書「人生がうまくいかない人は、声で損をしている」扶桑社刊（電子書籍）



### ■申込方法 ※お電話でのお申込みはできません。

- 学生および中高生の方は申込先のQRコードでお申込みください。
- 一般および当会員の方は、メールで件名に「音楽療法セミナー2025 申込」、本文に必要事項①～⑥を記入してお申込みの上、右記口座へ事前にお振込みください。（返金不可）

#### 必要事項

- ①氏名（フリガナ） ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤職業  
⑥メールアドレス ※③と⑥はセミナー当日に連絡可能なもの

### ■申込先

mt\_aomori@yahoo.co.jp



### ■振込口座

青森みちのく銀行 問屋町支店  
普通預金 1053996  
特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会

### ■申込締切

**2025年10月31日（金）**

※定員になり次第締め切らせていただきます。

### ■問い合わせ



NPO法人青森音楽療法研究会 事務局  
TEL : 090-6258-7881  
mail: mt\_aomori@yahoo.co.jp  
HP : https://aomori-mta.org

※個人データについての機密は保持し、本セミナー以外の目的には利用致しません。※本セミナーの写真を報告書・広報に使わせていただくことがあります。