

冬の避難所 車椅子避難と高齢者ケア 研修会



開催日時：2月28日（土） 10時～13時

場所：弘前大学 健康未来イノベーションセンター

〒036-8562 青森県弘前市在府町5(医学部基礎棟)

参加費無料・・・どなたでも参加できます

定員 40名

車イス体験

がれき・雪の上を
車椅子で体験しよう



講演

福祉避難所での健康管理
転倒予防・健康体操



青い森JRAT
事務局長

西村 信哉先生

嚥下チェック

アルファ化米やそ
の他の非常食を
食べてみよう



雪国での災害が発生した時の避難の仕方、車椅子体験で学ぶ避難所バリア。段差・雪道体験で理解する車椅子移動の課題、福祉避難所での配慮のポイント、支援方法、そして高齢者の安心・安全な避難と健康維持、転倒防止と嚥下対策などについて考えてみましょう

お申込み・お問い合わせ
協力・・・青い森JRAT

津軽アヅマルシェ

080-6017-3273

