

医療従事者向け

一般社団法人 Educate Movement Institute 認定

マットピラティス養成コース in 八戸

臨床で活かせる**運動療法としてのピラティス**を、整形外科医師をはじめとするピラティスの専門家から学ぶ実践的養成プログラムです。



ご挨拶

このたび青森県にて、医療従事者のためのマットピラティス養成コースを開催できますことを、大変嬉しく思っております。

本コースは、単なるフィットネスとしてのピラティスではなく、**臨床で活かす運動療法として体系化されたプログラム**です。近年、慢性疼痛、姿勢障害、運動器疾患、術後リハビリなどに対して、薬物や徒手療法だけでは十分な改善が得られないケースが増えています。

その中で、「患者自身の身体機能を回復させる運動療法」の重要性はますます高まっています。

弊社はこれまで全国の医療機関において、整形外科医師や理学療法士の先生方と協働しながら、臨床に応用できるピラティスの教育に取り組んでまいりました。実際に導入された現場では、疼痛の改善だけでなく、再発予防や患者の主体性の向上など、多くの成果が報告されています。

青森県においても、地域医療を支える皆様にとって、日々の臨床にすぐ活かせる運動療法の選択肢となれば幸いです。本コースは少人数制のため、疑問点をその場で解決しながら実践的に学んでいただけます。

「運動指導にさらに磨きをかけたい」
「ピラティスについて知りたい」
「患者に安全に提供できる方法を知りたい」

そのような方こそ、ぜひご参加ください。

1人でも多くの医療従事者の方に、根拠ある運動療法としてのピラティスを届けたいと考えております。青森の地で、皆様と直接お会いできることを心より楽しみにしております。

株式会社 E.M.I.
一般社団法人 Educate Movement Institute
代表理事 本橋 恵美



2026年

日程 5月31-7月12日（全4日間） 全28時間

開催日

5月31日（日）
6月13日（土）・14日（日）

時間

9:00～17:00

会場

東北メディカル学院

全3日間にわたり、基礎理論から実技まで体系的に学びます。解剖学・生理学的知識を土台とした指導法を習得します。

開催日（試験日）

7月12日（日）

時間

9:00～13:00

会場

ZOOM

試験実施日です。実技のみの試験となり、オンラインにて実施します。

全日参加できない場合は別日にオンラインまたは別の現地開催時にて受講が可能です。



受講対象者

以下に該当する医療従事者を対象とします。

対象職種

医師・理学療法士・作業療法士・看護師・その他医療従事者
及び受付業務者や運動指導者です。

こんな方に最適

臨床での運動療法スキルを向上させたい方に最適です。

学習内容の全体像



座学 ※動画視聴

- ピラティスの歴史・原理原則
- アライメントと姿勢
- AXIAL ELONGATION / SPINE ARTICULATION
- 呼吸・コアコントロール
- MOVEMENT INTEGRATION
- Joint by Joint Theory



実技（26種）※現地学習

- エクササイズ1~26
- 目的・ターゲットマッスル・フォーカス
- 動作評価・モデュフィケーション
- 体幹概論・機能解剖学・人体生理学



特典動画 ※動画視聴

- 「Pilates 座学」
- 「スポーツ医学アカデミー（構造編）」
- 「基本の呼吸」
- 「栄養学」



スキルアップ ※現地学習

- コミュニケーションスキル
- モチベーションスキル
- ビジネススキル

講師陣のご紹介

詳細はこちらです



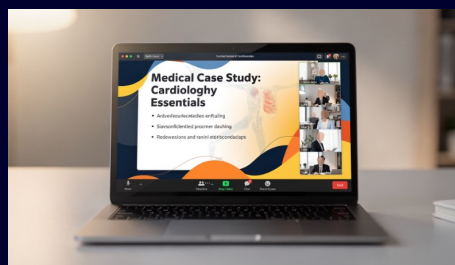
スポーツ医学・ピラティス・呼吸・栄養など各専門分野の第一線で活躍する講師陣が、高品質な動画講座をお届けします。



メイン講師

- 本橋 恵美
- 成田 亜寿沙
- 辻岡 奈保美

ピラティス指導・医療分野での豊富な指導実績



スポーツ医学講座

- 金岡 恒治 先生
- 中田 研 先生
- 菅谷 啓之 先生
- 高平 尚伸 先生
- 熊井 司 先生
- 仁賀 定雄 先生



呼吸・栄養講座

- 大貫 崇 先生 | 呼吸講座
- 岩崎 真宏 先生 | 栄養講座

📌 **スポーツ医学講座と呼吸・栄養講座は動画配信形式**でご受講いただけます。ご自身のペースで、いつでもどこでも学習可能です。

受講料及び特典

受講料

▶銀行振込（1回払い）300,000円

▶クレジット決済

1回払い：311,250円

5回払い：316,250円（63,250円×5）

10回払い：321,250円（32,125円×10）

含まれるもの

マニュアル教材・電子修

了証
再受講無料（永続サポート）

全4本の特典動画へのアクセス

※なお、更新制度はありませんので更新料は発生しません

講師の旅費交通費は受講者負担となります。

今回は総額8万円ほどになる見込みです。受講者人数にて割ってお振込みいただくこととなります。

厚生労働省の助成金を活用した場合の受講料

※弊社では助成金を活用したクリニック及び病院への研修実績が40件ほどございます

30万円

受講料（税込）

全カリキュラム・テキスト込み

最大75%

助成金補助率

制度活用で自己負担を大幅に軽減

7.5万円

実際の負担額

中小企業以外は65%



※助成金説明会の動画はコチラです。

※詳細については青森県の労働局へお問い合わせください。

※養成コース開始日より一カ月前に申請が終わっている必要がございます。

主催・お問い合わせ

1

主催

株式会社 E.M.I.

認定：一般社団法人 Educate Movement Institute

医療者の運動療法教育に特化した団体です。臨床現場のニーズに応える実践的なプログラムを全国で展開しています。

LINEでのお問い合わせ
助成金のことなどお気軽にお問い合わせ



2

ピラティス養成コースの詳細

URLよりご覧ください。

弊社ホームページ

<https://emi-japan.org/courses/ap/>

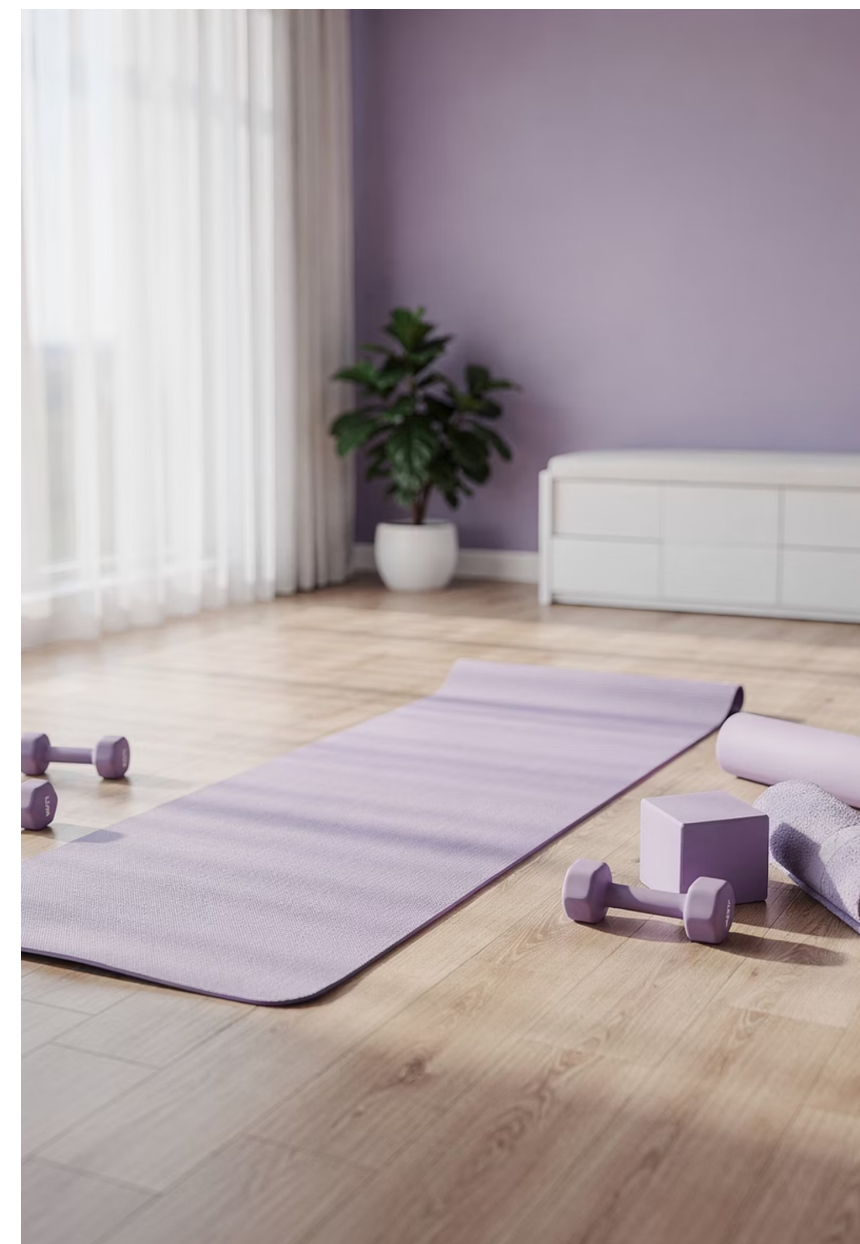


臨床の質をピラティスで高める

医療従事者だからこそ、根拠ある運動療法を患者に届けることができます。青森で、新たな一歩を踏み出しましょう。



詳細はこちらです。



研修会のご案内

【研修会名】医療従事者向け 一般社団法人 Educate Movement Institute 認定 マットピラティス養成コース in 八戸

【日時】2026年5月31日(日)、6月13日(土)、14日(日) 各日 9:00~17:00 試験日:2026年7月12日(日) 9:00~13:00 ※全4日間(全28時間)。全日参加が難しい場合は、別日にオンラインでの受講も可能です。

【会場】東北メディカル学院 ※7月12日の試験のみ、オンライン(ZOOM)にて実施いたします。

【対象者】理学療法士、医師、作業療法士、看護師等の医療従事者、受付業務者、運動指導者

【プログラム内容】解剖学・生理学的知識を土台とし、全3日間にわたり基礎理論(ピラティスの歴史、アライメント、呼吸・コアコントロールなど)から実技(エクササイズ26種、動作評価など)までを体系的に学びます。また、スポーツ医学や栄養学などの特典動画も提供いたします。

【登録理学療法士更新ポイントについて】本研修会では、登録理学療法士の更新ポイントを取得することができます。

取得ポイント: ~~テスト日以外の3日間で1日あたり7ポイント、3日間合計で21ポイント~~取得可能です。

カリキュラムコード: ~~152(健康維持・健康増進における理学療法)~~

※修正・変更点です。ご注意ください。

→「協会・士会・ブロック協議会・日本理学療法学会連合の会員団体主催」または「士会が承認した会員所属施設

主催」の研修会ではないので、申し訳ございませんがポイントは取得できません。

【受講料】300,000円(税込)

※助成金利用の場合75000円(税込)

助成金制度(最大75%補助)の活用により、自己負担額を約7.5万円に軽減することが可能です。ただし、雇用保険の被保険者が助成金の対象であり、4月末までに助成金申請の完了が必要です。

※別途、講師の交通費および宿泊費を受講生で分割してご負担いただきます。

【主催】株式会社 E.M.I.

【お申し込み・詳細】詳細のご確認およびお申し込みは、以下のURLよりお願いいたします。

<https://emi-japan.org/courses/ap/>