

## 令和8年度 青森県理学療法士会 青森支部研修会開催のお知らせ

青森支部長 前田 高士  
学術部長 中村 雄登  
(公印省略)

本研修会では、骨盤底筋リハビリテーションをテーマに、基本的な知識と実技について学びます。尿失禁は患者のQOLを著しく低下させる症状の一つであり、近年では理学療法士が骨盤底リハビリテーションに関わる機会も増えています。また、対象は女性だけでなく、前立腺がん術後の男性など多岐にわたります。本内容はがん領域に限らず、さまざまな疾患や病態に関連する知識として日常臨床にも役立つ内容となっております。皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- 【 テーマ 】 骨盤底リハビリテーション 入門編
- 【 日時 】 令和8年7月5日(日) 10:30~14:40 予定(受付開始10時00分)
  - 10:30~12:00 講義 骨盤底の基礎知識
  - 12:00~13:00 昼休憩
  - 13:00~14:30 実習 触診、超音波画像装置を用いた際の評価ポイント

※実技では、衣服の上から骨盤底筋関連のランドマーク(尾骨、恥骨、坐骨枝等)を触診します。必要に応じてラップタオルまたはバスタオルをご持参ください。なお、午後の超音波実技で被検者を希望される方は申込フォームにてお知らせください。実施の際はプライバシーに配慮いたします。

- 【 講師 】 松永 明子 先生(東京大学医学部附属病院 リハビリテーション科)
- 【 開催形式 】 対面形式
- 【 開催場所 】 青森県立保健大学(青森県青森市浜館間瀬5-8-1) B310(B棟3階)
- 【 定員 】 30名

※参加申込みが多数となった場合は、青森県理学療法士会会員を優先してご参加いただく場合があります。なお、定員に達した場合は、申込期限前であっても受付を終了することがあります。ご不明点がございましたら、青森支部学術部メールアドレス([amorishibu.gakujutsu@gmail.com](mailto:amorishibu.gakujutsu@gmail.com))までご連絡くださいますようお願いいたします(学術部長:青森慈恵会病院 リハビリテーション部 中村雄登)

- 【 対象 】 青森県理学療法士会会員

※理学療法士養成校の学生、他東北5県理学療法士会会員、他職種の医療従事者の参加も可といたします。

- 【 参加費 】 青森県士会員・学生無料、他東北5県の県士会員500円、他職種の医療従事者1000円
- 【 持ち物 】 **ラップタオル、バスタオル**

※**涼しい服装でご参加いただき、適宜飲料と汗拭き用タオルをご持参くださいますようお願いいたします。**

- 【 セミナー番号 】 160008(カリキュラムコード:区分10 126 ウィメンズヘルス・メンズヘルス)
- 【 ポイント 】 登録理学療法士 更新(3.0ポイント)
- 【 参加締切 】 **令和8年6月28日(日)まで 下記URLもしくは下記QRコードから申し込み**

\*申し込みフォームURL→ <https://forms.gle/x66r3kdX1eo.jcNzY9>

