

伴奏法 ～理論&ワークショップ～

気持ちよく歌える伴奏とは？

対象者が「持てる力」を引き出す歌唱伴奏について、実際に楽器を弾きながらレクチャーしていただきます。歌の伴奏を弾くときの技術や心がけ、原曲のイメージを壊さずに曲を生き生きとさせるアレンジの工夫などをご一緒に学びましょう。

2026年 9月 6日(日)

青森県総合社会教育センター(青森市)

講師 平田 紀子

(東京音楽大学 / 日本音楽療法学会認定音楽療法士)

○基礎編 13:00～14:30

○応用編 15:00～18:00

*日本音楽療法学会認定の講習会です

*申込方法などは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会



講師 ひらたのりこ
平田紀子

日本音楽療法学会認定音楽療法士/日本音楽療法学会評議員。東京音楽大学ピアノ科卒。精神科病院勤務、東邦音楽大学音楽療法専攻准教授を経て、現在は高齢者・精神科・機能訓練の現場で音楽療法を実践。また、お笑いの舞台上で編曲・伴奏を担当し演芸場などにも出演。日本演芸家連合所属。東京音楽大学講師。

著書「決定版・平田紀子のちょっと嬉しい伴奏が弾きたい」(音楽之友社)

○基礎編 13:00~14:30 歌唱伴奏の基礎

受講料(資料代含む) 当研究会員 2,000円/一般 4,000円
定員 30名

*平田先生の講座を始めて受講する場合は基礎編を必ず受講してください。

○応用編 15:00~18:00 公開レッスンおよび合奏と編曲

レッスン生(資料代含む) 当研究会員 8,000円/一般 10,000円
定員 3名

受講料(資料代含む) 当研究会員 5,000円/一般 6,000円
定員 30名

*本日の基礎編、および以前に平田先生の講座を受講したことのある方が参加できます。

■申込方法 *お電話でのお申込みはできません。

申込先にメールで、件名に「講習会 2026③申込」、本文に必要事項①~⑧を明記してお申込みの上、申込〆切日までに下記口座へお振込みください。(前納・返金不可)

必要事項 ①氏名(フリガナ明記) ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤職業 ⑥取得済み資格
⑦連絡先メールアドレス ⑧受講する講座(基礎編か応用編か両方か)

■申込先 青森音楽療法研究会メールアドレス mt_aomori@yahoo.co.jp

■振込先 青森みちのく銀行 問屋町支店 普通預金 3033923
特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会 資格認定委員会

■申込締切 2026年8月24日(月)定員になり次第締め切らせていただきます。

■お問合せ

特定非営利活動法人青森音楽療法研究会 事務局

〒030-0943 青森市幸畑1丁目9-5

Tel 090-6258-7881 Email mt_aomori@yahoo.co.jp

HP <https://aomori-mta.org/>

*個人データについての秘密は保持し、本講習会以外の目的には利用いたしません。

*本講習会で撮影した写真を報告書や広報に使わせていただくことがあります。



◆◆『音楽療法を学ぶ講習会 2026』◆◆

音楽療法を実践するために必要な知識や技術を学ぶ講習会です。興味や関心があればどなたでも受講できます。また、全講座を受講することで青森音楽療法研究会認定音楽療法士(補)資格を受験できます。



＜青森音楽療法研究会認定資格＞
当研究会では音楽療法士資格を分野別に認定しています。すでに現場で音楽活動をしていらっしゃる方はご自分が必要とする分野（障がい児/高齢者/障がい者など）に絞って受験することができます。また、音楽療法士（補）の実技試験は司会と伴奏のどちらかを選択できますので、楽器演奏が苦手な方でも、士（補）資格を取得できます。
この機会に今までの学びを振り返り、力試しをしてみましょう。

＜申込方法＞

1) 単講座を受講希望の方

研究会メールアドレスへ、件名に受講する講座名を記入し（例：講習会 2026①申込）、本文に①氏名（フリガナ明記）②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤職業 ⑥取得済み資格 ⑦web 講習で使用するメールアドレスを明記して送信の上、受講料を講座開催日の **2週間前まで**に下記口座へお振込みください。受講料には資料代が含まれます。（前納・返金不可）

1 単位（90分）につき 当研究会会員・学生（2,000円）
JMTA 会員 ・一般（4,000円）

2) 全講座を受講希望の方（青森音楽療法研究会認定 音楽療法士(補)資格取得希望の方）

件名に「講習会 2026 一括申込」と記入、その他の申込方法は単講座申込と同様です。受講料は一括して **6月30日まで**にお振込みください。（前納・返金不可）
受講料には資料代・青森音楽療法研究会認定音楽療法士資格認定要項が含まれます。

講習会 2026 受講料 一括申込 当研究会会員・学生 15,000円
JMTA 会員 ・一般 30,000円

振込口座 青森銀行 問屋町支店 普通預金 口座番号 3033923
特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会 資格認定委員会

青森音楽療法研究会メールアドレス mt_aomori@yahoo.co.jp

3) 誓約書の提出

受講申込者には、著作権法及び個人情報に関する誓約書をメール添付いたしますので、各講座開催日の1週間前までに署名・捺印して郵送またはメールに添付してください。

＜注意事項＞

- ※ それぞれの講座で開催方法や受講料（単位数）が異なりますのでご注意ください。
- ※ 本講習会は日本音楽療法学会（JMTA）が認定する講習会ですが、JMTA 認定資格は取得できません。
- ※ 青森音楽療法研究会認定音楽療法士(補)資格取得希望の方および日本音楽療法学会認定ポイント希望の方は受講後にレポートを提出していただきます。
- ※ 青森音楽療法研究会認定資格要項については、事務局へお問い合わせください。

月日	講座名・内容	講師	単位	開催方法 会場
7/12 (日) 13:30~16:45	講習会 2026 ① 音楽療法概論ほか	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士	2	対面 青森県総合社会 教育センター (青森市)
	音楽療法概論及び音楽療法の各種理論や技法を学び、多職種との連携について理解を深め、音楽療法士のコンピテンシーとは何かを探る。			
8/9 (日) 13:30~16:45	講習会 2026 ② 音楽療法の実際 I / 倫理	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士	2	オンライン Zoom
	音楽療法を実践するために何か必要なのかを学ぶ。また、対人援助職としての職業倫理について学び、望ましい援助とは何かを考える。			
9/6 (日) 13:00~14:30	講習会 2026 ③ 伴奏法 初級 (理論/ワークショップ)	平田 紀子 氏 東邦音楽大学准教授 JMTA 認定音楽療法士	1	対面 青森県総合社会 教育センター (青森市)
	対象者が「持てる力」を引き出す歌唱伴奏について、特徴のある楽曲を譜例として用い実際に楽器を弾くことで理解を深める。			
10/18 (日) 10:30~12:00	講習会 2026 ④ 対象者理解 (障がい児)	町田 徳子 氏 青森県発達障がい者支援セン ターステップ所長	1	オンライン Zoom
	発達障がいに焦点をあて、その「感じ方や暮らし方」に触れ、私達がどのような関係性を育てていけるのか、関係づくりの糸口を探る。			
13:30~15:00	講習会 2026 ⑤ 子供を取り巻く環境と小学生の心の教室	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士	1	オンライン Zoom
	子どもを取り巻く環境について現状を学び、青森県内で実施されている音楽を用いた小学生の心の教室について理解する。			
11/22 (日) 13:30~16:45	講習会 2026 ⑥ 対象者理解 (精神障がい / 認知症)	平野 敬之 氏 弘前愛成会病院 精神科医	2	オンライン Zoom
	代表的な精神障がい及び認知症の特性や配慮のポイントを学び、人としての関りを重視して支援する際に必要なことを理解する。			
12/6 (日) 10:30~12:00	講習会 2026 ⑦ 対象者理解 (高齢者)	中川 孝子 青森中央学院大学看護学部老 年看護学教授 青森音楽療法研究会監事	1	対面 青森県総合社会 教育センター (青森市)
	超高齢社会の現状や加齢に伴う身体的・心理的・社会的側面の変化について学び、高齢者を包括的に理解する。			
13:30~16:45	講習会 2026 ⑧ 音楽療法の実際 II / 講習会まとめ	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士	2	
	各分野における音楽療法の事例からその特徴を理解する。まとめでは課題を通して講習会での学びを振り返り、音楽による支援についてディスカッションする。			

*講師やプログラム、日時は諸般の事情により変更される場合があります。最新情報については、当研究会ホームページをご参照ください。



AOMORI
MUSIC
THERAPY
SOCIETY

特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会 事務局

〒030-0943 青森市幸畑 1 丁目 9 番 5 号

Tel 090-6258-7881 メール mt_aomori@yahoo.co.jp

ホームページ <https://aomori-mta.org/>