



# 最新のエビデンスを 臨床の「確かな一手」に

令和 8年度 青森県理学療法士会研修会

リハビリテーション専門職のための

## ステップアップ講座

～多角的視点で支えるリハビリテーション～

参加無料



### 【運動器編】

日時：2026年12月19日(土)

講師：旭 竜馬(東京国際大学)



### 【呼吸器編】

日時：2026年11月7日(土)

講師：高橋 仁美(福島県立医科大学)



### 【循環器編】

日時：2026年7月11日(土)

講師：井澤 和大(神戸大学)

### 【問い合わせ先】

青森県理学療法士会 教育局研修部

担当：宮古 郷平

Email: ptaomori@yahoo.co.jp

### 急募！教育局員募集

県士会教育局では、局員として研修会の準備・運営をお手伝いいただける方を募集中です。興味のある方は左記のお問合せ先までご連絡ください。

令和8年度青森県理学療法士会研修会  
リハビリテーション専門職のためのステップアップ講座  
～多角的視点で支えるリハビリテーション～

【研修会の目的】

この研修会は、青森県内の医療機関、介護施設・事業所、その他健康関連施設等に勤務されているリハビリテーション専門職に向けた、知識・技術の向上を目的とした研修会です。超高齢社会を迎えるいま、高齢化に伴う疾患の多様化や複数の慢性疾患をもついわゆる多疾患併存の高齢患者を担当することが増えていませんか？「リスクが怖くて積極的なリハができない」「でも、守りに入りすぎて運動強度が足りない……」そんなジレンマを抱えている方にご参加いただきたいと思えます。

本講座では、臨床で避けて通れない「運動器・呼吸器・循環器」の3大分野において、各疾患のリスクを徹底管理しながら、最大限の効果を引き出す最新の介入・支援方法を最短ルートで学べます。

講師には、各分野での研究・論文等多く発表されている先生方をお願いし、貴重なお話を無料で聞くことができる特別な研修会となっております。

これからの時代を生き抜くリハ職としての価値を高め、目の前の患者様の笑顔をあなたの手で引き出しましょう。貴重な講義を無料で受講できる特別な機会です。座席が埋まる前にお早めにお申し込みください。

【運動器編】 セミナー番号：159824

- 講師：旭 竜馬氏（東京国際大学）
- 日時：2026年12月19日（土） 10：00～16：00(全3コマ)
- 会場：オンライン（定員：40名）
- 参加費：無料【対象職種：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士】
- 生涯学習：登録理学療法士 更新 4.5ポイント、認定/専門理学療法士 更新 4.5点
- 内容：骨粗鬆症性骨折の予防とリハビリテーション  
地域での一次および二次性骨折予防～介入実践編～  
多職種連携と理学療法士の役割～在宅支援編～
- 講師紹介：東京国際大学准教授。病院のリハビリ主任を経て、日本予防理学療法学会理事などの要職を歴任するスペシャリスト。骨粗鬆症やロコモ対策の第一線で活躍し、国内外での受賞歴や研究実績も豊富。自治体のアドバイザーとして検診企画にも携わり、最新のエビデンスを誰もが実践できる言葉で伝える講義に定評がある。

【呼吸器編】 セミナー番号：159823

- 講師：高橋 仁美氏（福島県立医科大学）
- 日時：2026年11月7日（土） 10：00～16：00(全3コマ)
- 会場：オンライン（定員：40名）
- 参加費：無料【対象職種：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士】
- 生涯学習：登録理学療法士 更新 4.5ポイント、認定/専門理学療法士 更新 4.5点
- 内容：呼吸リハビリテーション（排痰手技、体位変換法）の基礎  
在宅で見る呼吸リハビリテーション（リスク管理と運動療法）等
- 講師紹介：福島県立医科大学特任教授。博士（医学）。長年、呼吸リハビリの第一線で活躍し、日本理学療法士協会名誉会員を務める。「呼吸は全身を診る窓」を掲げ、考案した「座ってできるCOPD体操」で医療功労賞を受賞。最新エビデンスと抱負な臨床経験に基づき、多職種連携や息切れへの具体的な対処法を説く講義は、全国のセラピストから厚い信頼を得ている。

【循環器編】 セミナー番号：159822

- 講師：井澤 和大氏（神戸大学）
- 日時：2026年7月11日（土） 10：00～16：00(全3コマ)
- 会場：オンライン（定員：40名）
- 参加費：無料【対象職種：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士】
- 生涯学習：登録理学療法士 更新 4.5ポイント、認定/専門理学療法士 更新 4.5点
- 内容：行動変容を導くヘルスリテラシーへの介入  
患者・セラピスト視点で考える健康と生活  
心臓リハビリテーションを取り巻く最新動向
- 講師紹介：神戸大学大学院教授。日本心臓リハビリテーション学会理事等を歴任。20年にわたる臨床経験を背景に、循環器理学療法法の第一線で活躍。心疾患患者の身体活動やフレイル予防を専門とし、急性期から維持期までの豊富な経験に基づく理論と実践を融合させた指導に定評がある。

【申し込み方法】

①日本理学療法士協会会員の方

・日本理学療法士協会 HP またはアプリにてお申込みください。

※セミナー番号等の詳細については県士会 HP

または協会アプリの通知よりご確認ください。

②①以外の方

・右記の QR コードから必要事項を入力しお申込み下さい。

※お申し込みは先着順となります。

※QR コードを読み込めない場合はご連絡ください。



【申込用QRコード】

## 令和8年度病床機能転換専門研修会のお知らせ

教育局長 川原田 雅志  
研修部長 宮古 郷平

### <リハビリテーション専門職のためのステップアップ講座のご案内>

令和8年に開催する研修会について、下記の通りご案内いたします。

超高齢社会を迎え、複数の慢性疾患を持つ「多疾患併存」の高齢者が増加しています。本講座では、臨床で避けて通れない「運動器・呼吸器・循環器」の3大分野について、明日からすぐ活かせるリスク管理や効果的な介入方法を最短ルートで学びます。

#### ① ステップアップ講座～運動器編～(セミナー番号 159824)

- 【講師】旭 竜馬氏<東京国際大学>
- 【会期】令和8年12月19日(土) 10:00-16:00 (全3コマ)
- 【内容】骨粗鬆症性骨折の予防とリハビリテーション  
地域での一次および二次性骨折予防～介入実践編～  
多職種連携と理学療法士の役割～在宅支援編～
- 【会場】オンライン
- 【定員】40名
- 【参加費】無料(対象職種：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)
- 【申込期限】令和8年6月1日(月)～令和8年12月12日(土)
- 【セミナー番号】159824
- 【カリキュラムコード】130
- 【ポイント】・登録理学療法士 更新：4.5ポイント  
・認定/専門理学療法士更新：4.5点
- 【問合せ先】ptaomorikensyubu-03@yahoo.co.jp  
青森県理学療法士会 教育局研修部  
担当者：岡田

#### ② ステップアップ講座～呼吸器編～(セミナー番号：159823)

- 【講師】高橋 仁美氏<福島県立医科大学>
- 【会期】令和8年11月7日(土) 10:00-16:00 (全3コマ)
- 【内容】呼吸リハビリテーション(排痰手技、体位変換法)の基礎  
在宅で見る呼吸リハビリテーション(リスク管理と運動療法)等
- 【会場】オンライン
- 【定員】40名
- 【参加費】無料(対象職種：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)
- 【申込期限】令和8年6月1日(月)～令和8年10月31日(土)
- 【セミナー番号】159823
- 【カリキュラムコード】98
- 【ポイント】・登録理学療法士 更新：4.5ポイント  
・認定/専門理学療法士更新：4.5点
- 【問合せ先】ptaomorikensyubu-03@yahoo.co.jp  
青森県理学療法士会 教育局研修部  
担当者：笠原

#### ③ ステップアップ講座～循環器編～(セミナー番号：159822)

【講師】井澤 和大氏 <神戸大学>  
【会期】令和8年7月11日(土) 10:00~16:00 (全3コマ)  
【内容】行動変容を導くヘルスリテラシーへの介入  
患者・セラピスト視点で考える健康と生活  
心臓リハビリテーションを取り巻く最新動向  
【会場】オンライン  
【定員】40名  
【参加費】無料(対象職種：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)  
【申込期限】令和8年6月1日(月)~令和8年7月4日(土)  
【セミナー番号】159822  
【カリキュラムコード】105  
【ポイント】・登録理学療法士 更新：4.5ポイント  
・認定/専門理学療法士更新：4.5点  
【問合せ先】ptaomorikensyubu-03@yahoo.co.jp  
青森県理学療法士会 教育局研修部  
担当者： 山口

【お申込みについて】

①理学療法士(協会会員)：日本理学療法士協会マイページまたはアプリにて申し込みください。  
②理学療法士(協会会員でない方)、及び①に当てはまらない方。(1または2のどちらかでお申込ください。)

1, 下記のQRコード、またはURLより必要事項を記入してお申込み下さい。

2, 参加希望の研修会のメールアドレスへご連絡ください。

\*当研修会は「青森県からの委託事業」となっております。ご参加の条件として「青森県内の病院・施設・事業所等」に所属されている方のみを対象とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

\*各研修会で申し込みアドレスが異なりますので、ご確認の上お申し込みください。

\*必ず姓名に参加される研修会のテーマをご入力ください。

\*定員を満した場合は、参加申し込みをお断りすることがございますので予めご了承ください。

\*参加人数に限りがございますので、なるべくキャンセルはしないようご都合の調整をお願いいたします。キャンセルの場合は早めにご連絡いただきますようご協力お願いいたします。

【申し込みフォーム QR コード】



【URL : <https://forms.gle/LCtKsrTNoXXnRMuz9>】